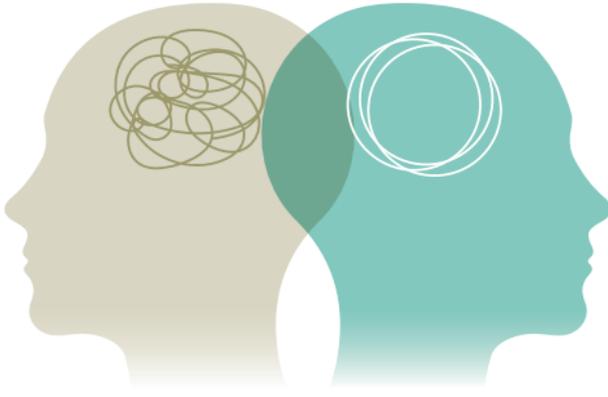




Klarkommen.



Vielmals leichter gesagt als getan.

Wenn ein grauer Tag dem nächsten folgt,
sich Sorgen und Ängste bei Dir aufstauen
oder Du einfach jemanden zum Reden
brauchst -
dann komm in die studentische Selbsthilfe-
gruppe.

Alle sind willkommen und jedes Thema findet
seinen Platz.

Anonym der WhatsApp-Community beitreten:



Unterstützt durch die



TUBAF
Die Ressourcenuniversität.
Seit 1765.



Wann: Mittwochs 20 Uhr, Gerade Woche
(Start 24.07.2024)

Wo: 2. OG Alte Mensa
Treffpunkt Innenhof (Fahrstuhl)



Wichtiger Hinweis:

Bei intensiven Beschwerden wende dich bitte an professionelle Unterstützung. Unsere Gruppe bietet Raum für tiefgehende Reflexion, kann jedoch keine therapeutische Behandlung ersetzen.

Hilfe findest du auch hier:

Soziale Dienste / Alten Mensa
Petersstraße 5, 09599 Freiberg

Persönliche Beratungsgespräche:

Individuelle Unterstützung und Lösungsansätze.

Gruppentreffen und Workshops:

Austauschen und gemeinsames Lernen

Hilfe bei der Studienorganisation:

Tipps und Strategien für ein effektives Studium

Vermittlung zu professionellen Beratungsstellen:

Zugang zu weiterer professioneller Hilfe